

Table with 7 columns: 日/曜, 献立名, 材 料, 名, おやつ, 午後 午前, 栄 養 価. Contains 23 rows of menu items and a summary row at the bottom.

Table with 7 columns: 日/曜, 献立名, 材 料, 名, おやつ, 午後 午前, 栄 養 価. Contains 10 rows of menu items and a summary row at the bottom.

今月の地場産物：たまご・さやえんどう \*スナップエンドウは園庭で採れたものを使う予定です。

旬の食材 section featuring 'そら豆' (Edamame). Includes text about its health benefits and a small illustration of edamame.

食卓のマナー section titled '感謝のあいさつ' (Thank you message). Includes text about dining etiquette and a small illustration of a child eating.

Main table for page 1 containing daily meal plans (献立表) with columns for date, meal name, ingredients, and nutritional values.

Main table for page 2 containing daily meal plans (献立表) with columns for date, meal name, ingredients, and nutritional values.

★印はアレルギー除去対象食品です

今月の地産物：たまご・さやえんどう \*スナップエンドウは園庭で採れたものを使う予定です。



子どもの食にまつわる課題

孤食

食事を一人で食べる「孤食」が増えていきます。子どもでも両親の労働環境などにより、一人で食事をする状況があるようです。

時間の兼ね合いから、子どもが一人で食べる間に大人が身支度をするといった状況もありそうです。また、欠食や一人で夕食をとらざるをえない子どもを地域で支える「子ども食堂」が広がったのも近年の大きな変化です。

(★印はアレルギー除去対象食品です)

Summary table for page 1 showing monthly average nutritional values (月平均栄養価).

Summary table for page 2 showing monthly average nutritional values (月平均栄養価).